

Associazione di promozione sociale

EUMAZIO

“Colui che impara facilmente”

OGGETTO: Anno 2018. Primo ciclo di corsi dell'Università del tempo libero a S. Maria a Monte.

L'UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO FINALITA' DEL PROGETTO

L'Università del tempo libero di S. Maria a Monte ha preso avvio nell'anno 2017 con due sessioni di corsi.

Il progetto ha interessato una fascia di popolazione adulta, famiglie ed anziani dando a tutti degli strumenti nuovi di utilizzazione del proprio tempo libero facendo cose interessanti.

Fondamentale è stata la rete dell'associazionismo locale che ha fornito competenze specifiche.

Viste le adesioni e l'interesse che ha suscitato nella comunità locale, il progetto viene riproposto anche per l'anno corrente, con una nuova sessione per i prossimi mesi di maggio-giugno 2018.

L'Università del tempo libero

- contribuisce alla promozione culturale degli iscritti attraverso l'attivazione di corsi su argomenti specifici;
- contribuisce alla promozione di sani e corretti stili di vita, anche in ambito alimentare, attraverso percorsi didattici dedicati;
- favorisce la partecipazione degli iscritti alla vita sociale attraverso la realizzazione di iniziative concrete;
- opera un confronto e una sintesi tra culture diverse e di diverse generazioni;
- utilizza le competenze delle numerose associazioni locali e di singoli professionisti;
- valorizza il territorio e le sue emergenze storiche, culturali, ricreative, ambientali;

RISULTATI ATTESI

- la promozione di una cultura della fraternità, della cura delle relazioni, del vivere assieme;
- la promozione della fraternità nelle sue declinazioni di cittadinanza attiva e partecipazione attiva alla vita della propria città/comunità;
- la nascita di un'università della fraternità e della comunità che contrasti la cultura dell'individualismo;
- la promozione della salute e del benessere psico-fisico dell'individuo attraverso l'accrescimento dell'informazione sanitaria e lo sviluppo dell'educazione alimentare;
- la promozione della biblioteca comunale, delle collezioni museali ed archivistiche locali;
- la conoscenza del territorio partendo da quello comunale e provinciale;
- la sussidiarietà nei rapporti con le istituzioni;

MODALITA' ORGANIZZATIVE

L'Università del tempo libero vuol dare impulso ad una rete locale volta alla valorizzazione di tutti i saperi.

Le modalità saranno quelle già positivamente sperimentate di cicli di incontri su varie tematiche.

La forza del progetto si basa sul partenariato con le associazioni che già hanno aderito e che parteciperanno:

Eumazio Associazione di promozione sociale, capofila del progetto

VerdeStoria – Associazione di promozione del territorio – Gestore del Centro “Peppino Impastato” di Falorni

G.A.V.I. Gruppo Archeologico del Valdarno Inferiore

Fior di giaggiolo, associato all'AIFB Associazione Italiana Food Blogger

I commercianti del Centro Commerciale Naturale di S. Maria a Monte

Associazione culturale VS VERSUS di S. Maria a Monte

ORGANIZZAZIONE CORSI E TEMPISTICA

I corsi organizzati con un numero di incontri e cadenze variabili saranno quelli di seguito elencati.

1° SESSIONE ANNO 2018

APRILE-GIUGNO

CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA ED ALIMENTARE

LEZIONI: medici ed esperti terranno incontri sui temi della salute. Si affronteranno i temi della corretta alimentazione: mangiare bene per vivere meglio, aiutati nell'orientamento nutrizionale da esperti del settore. Consigli alimentari per mantenerci, a qualsiasi età, in buono stato di salute seguendo una corretta alimentazione.

Ascolteremo l'esperienza dei GAS – Gruppi di Acquisto solidale che presenteranno le modalità di questo sistema di acquisto di prodotti di provenienza controllata ed attenta alla stagionalità.

DOCENTI: Marco Caccialupi, naturopata ed esperto di educazione alimentare; dott.ssa Carla Silva, nutrizionista. Membri del GAS - Gruppo di acquisto solidale di S. Maria a Monte

LUOGO: Saletta Casa Carducci

DATE ED ORARI: 3 incontri, dalle ore 21,30 alle 23,00

PARTECIPAZIONE GRATUITA

CAMMINARE TRA STORIA, ARTE E NATURA

LEZIONI: incontri alla scoperta del territorio di S. Maria a Monte, delle sue emergenze architettoniche, delle strutture museali e delle bellezze naturalistiche.

DOCENTI: Armando Verdino, guida escursionistico-ambientale, Associazione VerdeStoria presso il Centro P. Impastato di Falorni.

Patrizia Marchetti, archivista e storica dell'arte, Associazione Eumazio.

LUOGO: territorio del Comune di S. Maria a Monte

DATE E ORARI:

Domenica 20 maggio: Inserita all'interno delle giornate di *Amico Museo 2018*.

Visita ai poli museali del centro storico in un vero e proprio trekking urbano, alla scoperta del Museo Civico "Beata Diana Giuntini", del Museo "Casa Carducci" e della Torre dell'Orologio.

La passeggiata prosegue verso la Villa Mori per ammirare il suo splendido parco e conoscere alberi e specie vegetali presenti. Passeggiata con difficoltà minima.

Sabato 26 maggio: Inserita all'interno delle giornate di *Amico Museo 2018*, l'appuntamento è per le ore 16:00 di fronte alla Villa Medicea de "Le Pianore". I visitatori, dopo aver ascoltato la storia della Villa e dell'annessa fattoria, avranno la possibilità di partecipare ad una passeggiata, di difficoltà minima, alla scoperta dell'ambiente dell'antico Lago di Sesto, del padule e dei boschi delle Cerbaie. Passeggiata con difficoltà minima.

PARTECIPAZIONE GRATUITA

CORSO DI ADDESTRAMENTO DI BASE PER CANI

LEZIONI: dopo una lezione di inquadramento sulle peculiarità delle razze canine, la corretta alimentazione del cane e nozioni di primo pronto soccorso, seguiranno tre incontri, con la presenza del tuo amico a quattro zampe, per imparare insieme a gestire al meglio il vostro rapporto quotidiano.

DOCENTI: Barbara Guizzo, Addestratore ric. ENCI Professionale Handler

LUOGO: Area verde di Via della Fonte – S. Maria a Monte

DATE ED ORARI: 1 lezione teorica: dalle ore 21,30 alle 22,30, presso la Biblioteca Comunale
3 lezioni pratiche: dalle ore 15,00 alle ore 16,30 in Via della Fonte

CORSO DI SCRITTURA CREATIVA

LEZIONI: Imparare a conoscere l'arte della narrazione e della scrittura. Affronteremo le tappe del processo di scrittura di un racconto dallo sviluppo dell'idea all'impianto narrativo. Scopriremo gli strumenti per guidare nella giusta direzione un progetto narrativo. Il corso sarà anche un laboratorio di scrittura creativa.

DOCENTE: dott. Maurizio Ballini in collaborazione con "VS VERSUS. Associazione Culturale".

LUOGO: Biblioteca Comunale

DATE E ORARI: 4 incontri

CORSO DI CUCINA. L'ARTE DI RECUPERARE IN CUCINA, CONTROLLO LO SPRECO ALIMENTARE.

LEZIONI: IMPARARE RICETTE SFIZIOSE CON CIÒ CHE "AVANZA" IN CUCINA CERCANDO DI NON SPRECARE INUTILMENTE CIBO E DENARO. CUCINARE CON PRODOTTI DI STAGIONE, SEGUENDO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.

I PRODOTTI UTILIZZATI PROVENGONO DAL GAS DI S. MARIA A MONTE. DURANTE LE LEZIONI SI CONSUMANO I CIBI PREPARATI E VIENE CONSEGNATO UN RICETTARIO.

DOCENTE: CUOCA, BARBARA MORI, ASSOCIAZIONE "FIOR DI GIAGGIOLO", AFFILIATA ALL'AIFB ASSOCIAZIONE ITALIANA FOOD BLOGGER.

LOGO: SALETTA DI CASA CARDUCCI

DATE ED ORARI: 3 INCONTRI DALLE ORE 20,30 ALLE 23,00

CORSO DI PASTICCERIA

LEZIONI: imparare a cucinare deliziosi dolci della tradizione italiana (pan di Spagna, bignè, pasta frolla), partendo dalle preparazioni di base, declinate in varie ricette. Durante le lezioni si consumano i cibi preparati. Ad ogni lezione viene consegnato un ricettario.

DOCENTE: Pasticcere, Gianni Ferraioli

LUOGO: Bar Luna Rossa – Piazza della Vittoria, n. 16

DATE ED ORARI: 3 incontri, dalle ore 21,00 alle 23,00

E COME GITE DIDATTICHE...

Visite a luoghi d'arte della nostra provincia, accompagnate da guide professioniste ed esperti locali. Le visite si terranno di sabato o domenica pomeriggio e le date verranno concordare con gli interessati.

Saranno effettuate con mezzo proprio, trovandosi sul luogo di ritrovo indicato.

PIAZZA DEI MIRACOLI E I SUOI MONUMENTI

Visitiamo, insieme alla dott.ssa Daria Panicucci, guida turistica abilitata, la famosa piazza dei Miracoli di Pisa. Ingresso a pagamento per 3 monumenti: la Cattedrale, il Battistero e il Cimitero Monumentale.

LA RETE MUSEALE DI PECCIOLI

Visitiamo la cappella di Santa Caterina, affrescata nella seconda metà del XV° secolo dal pittore Benozzo Gozzoli a Legoli. Ci spostiamo poi nel centro storico di Peccioli per la visita dei suoi musei quali il Museo Archeologico, il Museo di Arte Sacra e il Museo di Icone Russe.

LA RETE MUSEALE DI SAN MINIATO

Visitiamo, insieme al dott. Mariano Boschi, il Museo Diocesano di Arte Sacra, il Palazzo Comunale con l'oratorio del Loretino, la via Angelica con gli ambienti affrescati, sottostanti la chiesa dei Santi Iacopo e Lucia, la collezione dell'Arciconfraternita di Misericordia.

LUOGHI DI SVOLGIMENTO

Di concerto con l'Amministrazione Comunale riteniamo di individuare nel polo culturale di Via Carducci (Biblioteca e Museo di Casa Carducci) la sede idonea per l'Università, oltre che la sede di esercizi del centro storico e la località della Fonte con la sua area a verde.

STRUTTURA DEI COSTI

Si prevedono le seguenti voci di spesa:

- rimborsi per i professionisti coinvolti;
- stampa di 1000 copie del depliant generale con indicati tutti i corsi dell'Università e riportante il logo del/i sponsor;
- stampa di un volantino specifico per il corso di Educazione sanitaria ed alimentare, con l'indicazione più specifica dei temi trattati dai professionisti coinvolti;
- volantinaggio su tutto il territorio comunale, ed oltre, dei programmi;
- creazione di evento sulle pagine Facebook del programma generale e degli incontri specifici;
- redazione e divulgazione di comunicati stampa tramite stampa locale e siti dedicati del programma generale e degli incontri specifici

S. Maria a Monte, lì 20 marzo 2018.

La Presidente
Associazione EUMAZIO
Patrizia Marchetti

Contatti 3357721134. E.mail associazioneumazio@gmail.com o patriziasmm@gmail.com